

სამშობიარო ჩანთა - რა დაგჭირდება?

ეს სია იმისთვისაა, რომ საჭირო დროს მნიშვნელოვანი არაფერი დაგრჩეს.



დოკუმენტები

- ☐ დედის პირადობის მოწმობა
- ☐ მამის პირადობის მოწმობა
- ☐ ანალიზები, ულტრაბგერები და ა.შ.
- ☐ დაბლვევის ინფორმაცია
- ☐ მშობიარობის გეგმა (თუ გაქვს)
- ☐ ქორწინების მოწმობა
- ☐ მნიშვნელოვანი ტელეფონის ნომრები
- ☐ სისხლის ჯგუფის ინფორმაცია
- ☐ საფულე
- ☐ საქალაქო საბუთებისთვის



ტანსაცმელი

- ☐ ანტიტრომბული წინდები (თუ სამშობიარო არ მოგცემს)
- ☐ 2 კომფორტული ღამის პერანგი
- ☐ საღამური
- ☐ 2-3 მეძუძურის ბიუსტჰალტერი
- ☐ ჩვეულებრივი საცვლები
- ☐ ერთჯერადი საცვლები
- ☐ წინდები
- ☐ ოთახის ჩუსტები
- ☐ აბაზანის ჩუსტები
- ☐ კომფორტული ტანსაცმელი გაწერის დღისთვის



MomLab-ის რჩევა

თუ ჭიკლარის სისხლის შენახვას გეგმავ, ეს აუცილებლად წინასწარ აცნობე შენს ექიმს და სამშობიაროს.

წინასწარ გადაამოწმე, როგორ ხდება სინჯის გადაცემა შენს მიერ არჩეულ ჭიკლარის სისხლის ბანკთან — ზოგ შემთხვევაში მშობიარობის შემდეგ წარმომადგენელთან დროული დაკავშირება დაგჭირდება.

სამშობიარო ჩანთა - რა დაგჭირდება?



ჰიგიენა

- ☐ კბილის ჯაგრისი
- ☐ კბილის პასტა
- ☐ სახის საპონი
- ☐ შამპუნი
- ☐ კონდიციონერი
- ☐ დუშგელი
- ☐ დეოდორანტი
- ☐ სავარცხელი
- ☐ თმის სამაგრები (2-3)
- ☐ ტუჩის ბალმი
- ☐ დამატენიანებელი კრემი
- ☐ ფენი (თუ სამშობიაროში არ არის)
- ☐ სახის პირსახოცი (თუ სამშობიაროში არ არის)
- ☐ ტანის პირსახოცი (თუ სამშობიაროში არ არის)



ძუძუთი კვება

- ☐ ძუძუს თავების დამცავი მალამო
- ☐ ვერცხლის ჭიქები (თუ იყენებ)
- ☐ დინდგილის კაკლები (თუ იყენებ)
- ☐ ჰიდროგელის საფენები (თუ იყენებ)
- ☐ მკერდის საფენები
- ☐ საწველი
- ☐ შენი ზომის თავაკები საწველისთვის
- ☐ ძუძუთი კვების ბალიში



წყალი და კვება

- ☐ წყლის დიდი ბოთლი
- ☐ მსუბუქი სასუსნავეები
- ☐ საღეჭი რეზინი



აღდგენა და წამლები

- ☐ პერი ბოთლი
- ☐ ზრდასრულთა (მწოლიარეს) საფენები
- ☐ დიდი ზომის ჰიგიენური საფენები
- ☐ ყინულის ერთჯერადი საფენები
- ☐ Tucks და Dermoplast დამამშვიდებელი და გამაყუჩებელი საშუალებები
- ☐ ყოველდღიური და სპეციალური წამლები:
 - განავლის დამარბილებელი
 - ჰემოროიდის მალამო
 - სისხლის გამათხელებელი და ა.შ



კომფორტი

- ☐ ტელეფონი
- ☐ გრძელი დამტენი (2-3 მეტრი)
- ☐ პორტატული დამტენი (ფაუერ ბენქი)
- ☐ ყურსასმენები
- ☐ სელფის ჯოხი (სურვილისამებრ)
- ☐ თეთრი ხმაურის აპარატი
- ☐ პორტატული ვენტილატორი (სურვილისამებრ)

სამშობიარო ჩანთა - რა დაგჭირდება?



ბავშვის ტანსაცმელი

- ☐ 2-4 ბოდე
- ☐ 2-4 მთლიანი რომპერი
- ☐ წინდები
- ☐ ქუდი
- ☐ ხელთათმანები
- ☐ ჟაკეტი
- ☐ სამახსოვრო ფოტოების აქსესუარები
- ☐ თბილი კომბინიზონი სეზონის მიხედვით
- ☐ გამოსაყვანი ტანისამოსი
- ☐ პლედები



ბავშვის ჰიგიენა

- ☐ ახალშობილის საფენები
- ☐ სველი ხელსახოცები
- ☐ მშრალი ხელსახოცები
- ☐ საფენქვეშა მალამო
- ☐ მუსლინის ტილოები



ბავშვის კვება

- ☐ საწოვარა (თუ გამოყენებას გეგმავ)
- ☐ ფორმულა
- ☐ ბოთლი



MomLab-ის რჩევა

თუ ფორმულით კვებას გეგმავ, და უკვე შეარჩიე კონკრეტული ფორმულა, უმჯობესია თან იქონიო, რათა საჭიროების გარეშე სხვადასხვა ფორმულის მონაცვლეობა არ მოგიწიოს. ზოგი ბავშვი ფორმულის შეცვლას მარტივად ვერ ეგუება.



MomLab-ის რჩევა

მანქანით მგზავრობისას ახალშობილისთვის ერთადერთი უსაფრთხო საშუალება სწორად დამონტაჟებული მანქანის სავარძელია. არასოდეს გადაიყვანო ახალშობილი სხვა საშუალებით (მოსეს კალათით, ხელში აყვანილი ან სხვა)



ბაჭურის დღე

- ☐ სწორად დამონტაჟებული ბავშვის მანქანის სავარძელი

სამშობიარო ჩანთა - რა დაგჭირდება?



პარტნიორის ჩანთა

ეს ნაწილი ხშირად ავიწყდებათ, თუმცა პარტნიორიც, როგორც წესი, 24-48 საათს შენთან ატარებს.

- ☐ ტელეფონის დამტენი
- ☐ გამოსაცვლელი მაისური
- ☐ თბილი ზედა
- ☐ პირადი ჰიგიენის ნივთები
- ☐ წყლის ბოთლი
- ☐ ნაღდი ფული



MOMLAB-ის არჩევანი

- ☐ ზრდასრულთა ერთჯერადი საცვალი
- ☐ ერთჯერადი ყინულის საფენები
- ☐ პერი ბოთლი
- ☐ ძუძუს თავების მალამო
- ☐ ტელეფონის გრძელი დამტენი
- ☐ ბევრი სასუსნავი
- ☐ სწორად დამონტაჟებული მანქანის სავარძელი — ბავშვს მანქანით არასოდეს წავიყვანდი მის გარეშე.

საბუთები და ინფორმაცია, რაც მშობიარობის შემდეგ დაგჭირდება

- ☐ ბავშვის დაბადების მოწმობის ასაღებად საჭირო ინფორმაცია (გამოკითხე სამშობიაროს)
- ☐ დეკრეტული შვებულების დოკუმენტები (თუ დასაქმებული ხარ)
- ☐ ბავშვის პედიატრის საკონტაქტო ინფორმაცია
- ☐ პედიატრის პირველი ვიზიტის შესახებ ინფორმაცია



დამატებითი შენიშვნები

.....

.....

.....

.....